



 **10 minutes**

 **2 personnes**

- 4 pains bretzel
- fromage frais
- 1/2 concombre
- 1 oignon rouge

#platprincipal

#PainsBretzel

Le leger - Bretzel

Entailler le pain bretzel sur sa longueur et étaler le fromage sur une de ses faces. Détailler le concombre et l'oignon rouge en rondelles puis les disposer dans le pain. Refermer.